

<p>Name</p> <p>Adresse</p> <p>Mobil</p> <p>E-Mail</p>	<p>Sabine Hamann</p> <p>Mühlenweg 8 * 24582 Mühbrook</p> <p>0170-1234 458</p> <p>sh-gesund@gmx.net</p>
---	--

Aus- und Fortbildungen		Ich lege viel Wert auf Weiterbildung. So kann ich Methoden verknüpfen und meine Angebote lebendiger gestalten.
ausgebildete Bürokauffrau (1989) und DTP-Kauffrau (1992)		
Reflexzonenmassage der Füße	Okt. 1994	(Lürschau)
Rückengerechte Übungen für Kursleitende in Bewegungs- und Entspannungskursen	Nov. 1998	(VHS Rendsburg)
Gesundheitsberater/in (VHS)	1998-2000	(VHS Schleswig)
Tanzen im Sitzen	Sept. 2000	(Deutsche Rheumaliga - Bad Bramstedt)
Grund- und Aufbaukurs für Dorn-Behandler - mit Breuss-Massage	Jul. 2002	(Hamburg)
Einführung in die Klopfakupressur	Febr. 2012	(Akademie am See - Plön)
Tapen	Okt. 2012	(Kreissportverband - Plön)
Yoga im Sitzen	Mär. 2014	(Kreissportverband - Pinneberg)
Praktische Wickel für Selbstpflege und Pflege	Nov. 2014	(Schleswig)
Fascial Walk	Mai 2015	(Akademie Dampfsoft - Eckernförde)
Hypnose Grundkurs	Sept. 2016	(Ascendium - Hürup)
Einführung in das Betreuungsrecht	Okt. 2016	(Betreuungsverein - Schleswig)
Kräuter der Wikinger	Aug. 2018	(Wikinger Museum - Haithabu)
Demenz und Märchen	Sept. 2018	(IBAF - Neumünster)

Schröpfen	Okt. 2018	(Akademie Dampfsoft - Eckernförde)
Rollator-Fit	Nov. 2018	(IBAF - Neumünster)
Diagnostik mit Bäumen und Farben	Jan. 2019	(Ascendium - Hürup)
Sturzprävention bei älter werdenden Menschen	Febr. 2019	(IBAF - Neumünster)
Rhythmus, Bewegung, Arbeit mit Klangschalen	April 2019	(IBAF - Neumünster)
Grundlagen der Gesichtsdiagnose (Gesichter lesen)	Sept. 2019	(Paracelsus Schule Kiel)
„Ostseebotschafter*in für Natur und Mensch nördliche Ostsee“	Sept. 2020	Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Interessen		Kräutergarten Signaturenlehre Bauchtanz/Orientalischer Tanz Trancereisen/Fantasiereisen Märchen