

# Rosenwasser



Rosenwasser entsteht bei der Wasserdampfdestillation der frischen Rosenblätter als Nebenprodukt des Rosenöls.

## **Schade:**

**Rosenöl und -essenz kann man leider nicht selbst herstellen. Die Herstellung von Rosenöl ist sehr aufwendig und man benötigt etwa 5000 kg frische Rosenblütenblätter für 1 kg Rosenöl.**

**Ein guter Rosenblütenpflücker schafft etwa 50 kg der Blüten pro Tag. - Deshalb ist es auch so teuer.**

## **Wirkung:**

Im Rosenwasser sind die **Vitamine A, D, E, B3 und C** enthalten.

Es **reguliert die Hautfeuchtigkeit** und wirkt **hautstraffend, hautberuhigend** und **hautschonend**.

Außerdem kann Rosenwasser die **Haare glätten** und ihnen wieder mehr **Glanz** verleihen.

Es wirkt leicht **entzündungshemmend, abschwellend** und **antibakteriell**.

Rosenwasser besitzt eine **belebende** und **ausgleichende** Wirkung.

Das Wasser fördert die Durchblutung und **stabilisiert den Kreislauf**.

---

## **Tipp:**

**Nehme Dir an heißen Tagen etwas Rosenwasser mit. Wenn Dein Kreislauf schlapp macht, gebe etwas Rosenwasser auf den Puls und die Schläfen.**

©Sabine Hamann  
Gesundheitsberaterin

[www.corona-gesundheit.de](http://www.corona-gesundheit.de)



Mit Rosenwasser kann man auch Speisen verfeinern.  
Unsere Mütter und Großmütter kennen Rosenwasser noch als Backzutat.

---

***Tipp:***

***Für Backwaren nimmst Du auf 500 g Mehl 2 - 4 EL Rosenwasser.***

---

Ich selbst gebe meine Reisgerichten gern Rosenwasser hinzu.  
Rosenwasser wird auch für die Herstellung von Marzipan benötigt.

***Achte bei der Verwendung auf qualitativ hochwertiges Rosenwasser, das von ungespritzten Blättern stammt. Das gibt es in Bioläden und Apotheken.***

Rosenwasser hat auch eine magische Wirkung auf Räume.  
Man sollte diese mit Rosenwasser besprühen, um Orte der Kraft zu schaffen, oder dem Negativen gleich an der Haustür zu begegnen.

Hierfür einfach im Eingangsbereich eine Schale mit Rosenwasser aufstellen.



**Im Pflanzenlexikon gibt es weitere Informationen.**

**<http://www.corona-gesundheit.de/rose.html>**

**Hier gibt es ein Rezept für eine leckere Rosenbutter:**

**<http://www.corona-gesundheit.de/rosenkurs.html>**